

Mochilas sanas

NIÑOS Para proteger la columna vertebral, los niños deben utilizar mochilas adecuadas a su peso y estatura. Enséñeles a transportarlas bien.

Al comprar una mochila para su hijo, procure que, además de resultar vistosa y a la moda, cumpla los requisitos que aquí presentamos. Los niños no deberían cargar con más de un 10% de su peso corporal.



La mochila debe quedar vertical, pegada al cuerpo y sin sobrepasar las caderas

Tirantes acolchados

La anchura mínima en la zona de los hombros es de 4 cm. La separación será suficiente para no rozar el cuello.

Asa acolchada

Debe tener un tamaño mínimo de ocho centímetros y estar acolchada para que sea cómodo llevar la mochila con la mano.

Espalda rígida y acolchada

Un guateado espeso es más cómodo y mantiene el contenido en su posición vertical.

Bandas reflectantes

Contribuyen a la seguridad cuando se camina por la carretera.

Cinturón regulable

El cinturón lumbar distribuye el peso para no sobrecargar hombros y columna y evita oscilaciones.

Posición correcta

Tirantes ajustados y colocados sobre los dos hombros. La mochila debe quedar vertical, pegada al cuerpo y por encima de las caderas.

Ajuste de los tirantes

Para que se puedan acortar o alargar en función de la estatura del usuario y la mochila quede en posición correcta.

Hebilla

Resistente y fácil de manejar.

